



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

## Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться.

## Оказание первой помощи:



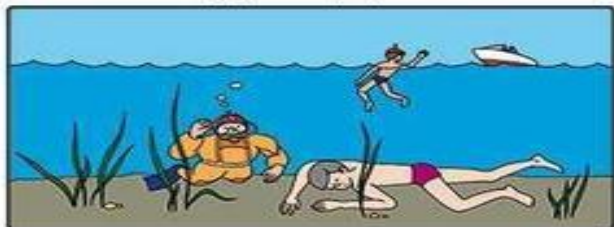
Используйте для спасения любые подручные средства!



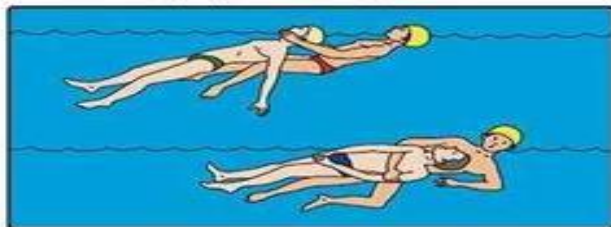
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



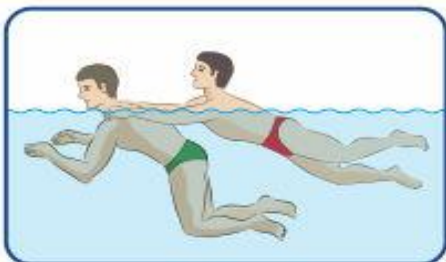
Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ



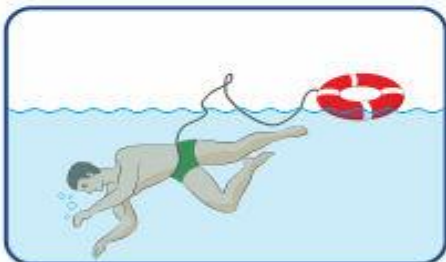
Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно бултыхал ногами



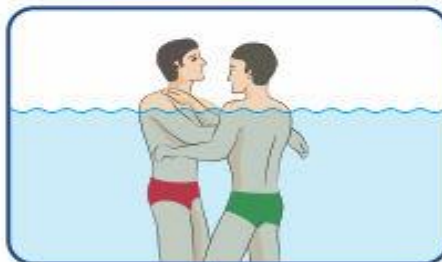
Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите левой рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег



Буксировка захватом из-под руки пострадавшего за его другую руку



Пристегнув к кругу конец верёвки закреплённый на поясе, спасатель ныряет за утопающим



Освобождение от захвата туловища и рук спереди



Освобождение от захвата за шею сзади

## ДЕЙСТВИЯ ТЕРпяЩЕГО БЕДСТВИЕ ПОСЛЕ ПОДАЧИ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

СЛЕДИТЕ ЗА  
ДЕТЬМИ У ВОДЫ!



112

ЕДИНЬИЙ  
НОМЕР



102

ПОЛИЦИЯ



101

ПОЖАРНАЯ  
ОХРАНА



103

СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

...ПРИЧИНА ГИБЕЛИ  
НА ВОДЕ!



ЗАПЛЫВАТЬ НЕЛЬЗЯ!



НЕ ПОДПЛЫВАЙ К СУДАМ!



НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМОМ  
МЕСТЕ!



ЗДЕСЬ КУПАТЬСЯ  
ЗАПРЕЩЕНО!



БЕРЕГИСЬ ВЫСОКОЙ  
ВОЛНЫ!

